

第100号

慈光

おかげさまで慈光100号

平成元年10月1日に第1号創刊以来25年、年4回発行してきました慈照園だより「慈光」が、おかげさまで今号をもちま

して通算100号となりました。慈照園の取り組みを御理解いただけるよう、行事の報告だけににとどまら

ず、日常生活や社会参加の支援を具体的にお伝えすることを心がけて、編集しています。

総発行部数は410部。利用者、利用者ご家族、行政など関係機関、福祉施設、鴨江北町をはじめ地域の皆様、民生

静岡県浜松市中区鴨江三丁目四一三
(福) 遠州仏教積善会 慈照園
TEL 〇五三・四五二・三〇六九
FAX 〇五三・四五二・三〇七四
url www.onyx.dti.ne.jp/~jishoen



太鼓の音に浴衣舞う

慈照園盆踊り大会

7月24日、鴨江北町と三組町の子ども会、自治会を招待し、慈照園広場にて盆踊り大会が行われました。6月からの練習の成果もあって、当日は皆さん楽しく、気持ちよく踊ることができました。

今年120名もの地域の皆様のご参加もあり、とても賑やかな盆踊り大会になりました。抽選会や子どもゲーム大会では、景品をかけて盛り上がった時間でもありました。最初は、見学していた名倉さん、増谷さんでしたが、周りの雰囲気にもせられ、「みんな楽しそうだから、一緒に踊っちゃったよ。」といつのまにか踊りの輪の中に入っていました。



多数のご参加ありがとうございました

な役割を果たしてくれています。これからも、皆様と慈照園をつなぐ架け橋とな

りますよう、喜んでいただける紙面づくりを目指します。ご愛読よろしくお願ひ致します。

平成26年度 慈照園ふれあいまつり

日時 平成26年11月8日(土)
家族・ボランティア 10:00~15:00 民生委員 9:30~15:00
内容 懇談会、面会、昼食パーティー など
後日ご案内をお送りします。

たま

「慈光」紙ありたい。が、「百鬼夜九十里」と後の十里は相匹が百号の節目「(多くの悪者・誘惑敵する)とあるように、を迎える。十がのさばる」の世の中、初心に戻るのも一法。は身近かな数「百拳百捷」(行うこと「百事如意」(総べて字だが百はそが悉くうまくいく)なら思い通りになる)でない「百会百窮」(万事窮のが定め。「百川海を学びて海に至る」(一つ所に留まることなく励む)つて、目標に到達したなら、お終いはなく「百尺

百尺竿頭須進歩

大蔵寺東堂 木全富雄

計」を立てて将来を見据えて行動を開始すること)するかも知れな。ぶれてはならない、急げ心が生じたら「百鍊」(何回も鍛錬した鋼)で「百里を行く者は九十のよう頑固な意志)で

(法人理事)

背筋を伸ばして

正しいラジオ体操を

意外にきついぞ～ 自己流を直そう！



8月11日、慈照園地域交流室において、ラジオ体操指導会が開かれ、慈照園利用者43名、デイサービス利用者6名、地域の方が5名参加されました。

講師として、ラジオ体操連盟浜松の内田一郎さん、仲山淳史さんにお越しいただきました。

慈照園では、毎日皆でラジオ体操を行っています。いつものまに

か「なんとなく」になっています。

講師の指導で、一つひとつの運動のねらいを理解すると、皆見違えるようになりました。

しっかりとかかとを上

食事で体調を良くしよう

栄養士の取り組み

先日、研修会でオリゴ糖が腸内環境を整え、便秘や下痢を改善するという話を聞きました。慈照園では薬の副作用により下剤を内服している方が多いため、導入を検討しました。

下げず、手の先まで伸ばす、背筋を伸ばし、顔をあげる、こうしたことをしっかりと行うことで、全く違う効果をあげることがわかりました。

最後に、皆で楽しく無

理なく行うことが大切だとお話がありました。

早速、先生に教えていただいた事を意識して、日々ラジオ体操に励んでいます。

に、医療費の削減につながればと思っております。

また、7月末に園内で栄養教室を行い、食事バランスの大切さについて再確認しました。

その後、1週間残菜調査を行ったところ、以前よりも少しですが残菜が減りました。西さんは、「お腹を満たすだけでなく、栄養をとって体調管理につなげたい」と話してくれました。皆さんの意識も芽生えています。

頼りになります

♪外出ボランティア♪

ボランティアさんとは、同行している

慈照園では、毎週日曜日が外出日となり、日用品や、嗜好品を購入したり、図書館へ出かける等、余暇を充実する時間としても、皆さん楽しみにしています。

利用者さんの中で、「単独での買い物は不安だけど、支援があれば可能」という方に対しては、職員、もしくはボランティアの稲垣さん、坂本さんが同行しています。毎月、



おしゃべりをしながら歩くので、スーパーまでは、あつという間です

小瀧さんは、「一人だと不安だから助かるよ。一人で買い物に行けるように、自分で考えるようにしているけれど、分からない時にアドバイザーをしてくれるよ。」と心強いパートナーとして信頼を寄せています。

買い物の同行や代行を利用する利用者さんも、数名いらっしゃるので、毎月ボランティアさんがお手伝いして下さり、職員も大変助かっています。

夏といったら...

「かき氷でしょ!」

皆さんお楽しみのかき氷は今年も大好評でした。今年の一押しは、



抹茶あずきで即完売。おまけに氷がふわふわで口の中でさらさらと溶けるようでした。かき氷機の微妙な刃の調整は、職員の腕の見せ所。

他にも、レモンミルク、いちごミルク、メロンミルクのメニューがあり、利用者さんそれぞれ、好きなものを選んで召し上がっていただきました。

夏を感じるおいしい行事として、山下さんのように、皆さん笑顔でした。

苦情解決状況

平成26年7～9月分 9/20現在 苦情:2件 希望要望:2件(4件解決)

性別	所属	申し出内容	てんまつ
女性	利用者	生活の不満や健康状況について話を聞いてほしい。	苦情担当者が話を聞き、担当職員に伝えた。
女性	利用者	健康状態と自分の今後について話を聞いてほしい。	生活相談会にて、第三者委員に、自身の生活状況について話を聞いていただいた。
女性	利用者	他利用者の食堂座席変更と職員の間で改善してほしい。	苦情担当者が話を聞き、食堂座席については給食担当職員と相談した。言葉遣いについては職員の間で周知を図った。
男性	利用者	自分の生活のことで話を聞いてほしい。	生活相談会にて、第三者委員に、自身の生活状況について話を聞いていただいた。

ありがとう

【寄付】

菓子(株)まるたや 様
座布団 グリーン友の会 様
さつま芋 山崎近雄 様
石 嶮 匿名 様
敬老祝花 加藤鉦夫 様

【招待】

さわやかクラブ鴨北 様
鴨江北町納涼まつり 様
鴨江西町納涼まつり 様
須佐之男神社大祭

【ボランティア】

飯田いく子 様
左右田慧子 様
鈴木 繁夫 様
武田 憲幸 様
松原 正英 様
三ツ矢ミホ子 様
片村 勝吉 様

観音様の日

毎月十八日は、観音様のご縁日です。導師様にご供養と法話をいただきました。

七月 萬福寺 野崎 正博 様
八月 瑞生寺 左右田丈夫 様
九月 法林寺 吉沢 俊道 様

《予定のご寺院》

十月 新豊院 様
十一月 宿盧寺 様
十二月 館山寺 様

写真氏名は本人の同意の上、掲載しています。